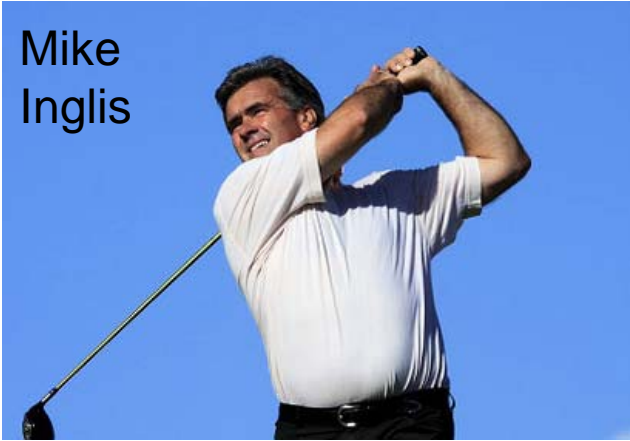


Seniorentraining 2010

Mike
Inglis



SENIORENTRAINING

in der



JOHN CARNEGIE
GOLFAKADEMIE

Das **Seniorentraining** wird in 10 Einheiten in 2 Gruppen an **8 Terminen** (jeweils Donnerstag) in der Zeit von 10.00-10.50 und 11.00-11.50 abgehalten.

- **Dauer:** jeweils 50 Minuten
- **Preis:** pro Person für 10 Einheiten: € 130,-
(Durch die Vorab-Bezahlung des Kursbeitrags können Sie sich Ihren Kursplatz sichern!)
- **Empfohlene Teilnehmerzahl (pro Gruppe):** mind. 6, max. 8

Inhaltliches Konzept:

Das Training wird auf Basis eines strukturierten Programms von April bis Juni 2010 abgehalten.

Trainingsprogramm & -termine:

15.04.	Schwung-Tipps, Balance und Rhythmus
29.04.	Haltung und Körperrotation
20.05.	Griff und Ballposition
10.06.	Lagen (gut und schlecht), Chipping und Pitching
24.06.	Chipping + mental
08.07.	Hanglagen
22.07.	Putting & Bunker (Beide Gruppen 10.00-12.00 Uhr)
12.08.	Golf (Beide Gruppen 10.00-12.00 Uhr)

