

Kindertraining 2011



Das **Kindertraining** wird am **Sonntag** an **10 Terminen** in der Zeit von **13:00 - 13:50** abgehalten. Pro Training werden € 5,- berechnet.

➤ **Termine:**

1. Mai / 15. Mai / 22. Mai / 29. Mai / 5. Juni / 19. Juni / 3. Juli / 10. Juli /
17. Juli / 24. Juli

➤ **Dauer:** 50 Minuten

➤ **Empfohlene Teilnehmerzahl:** 10

➤ **Mindestalter:** 8 Jahre

Inhaltliches Konzept:

Das Training wird auf Basis eines strukturierten Programms von Mai bis Juli 2011 abgehalten.

Die **Trainingsfelder** umfassen

- ✓ Richtiges Aufwärmen
- ✓ Balance & Koordinationsübungen
- ✓ Kurzes Spiel: Chipping, Pitching, Bunker
- ✓ Kraftübungen
- ✓ Tempo & Timing
- ✓ Etikette auf der Driving Range, im Clubhaus und am Platz

Im Vordergrund des abwechslungsreichen Trainings stehen Spaß & Freude am Golfspielen und es soll die Koordination durch unterschiedlichste Aufgaben und Übungen aus diversen Ballsportarten (u.a. Baseball, Basketball, Landhockey) verbessert werden.

Tipps für das Training:

Golfschuhe oder Turnschuhe, bequeme Kleidung, Sonnencreme bei Bedarf und Getränke mitbringen

Für die **Anmeldung** oder wenn Sie **Fragen** haben, wenden Sie sich bitte direkt an das Sekretariat des Diamond Country Club (Tel. 02275/20075, e-mail-Adresse: office@countryclub.at).

