

Kindertraining 2010



Das **Kindertraining** wird am **Sonntag** an **11 Terminen** in der Zeit von **11:00 - 11:50** abgehalten. Für Kinder von Mitgliedern des Diamond Country Clubs wird das Training gratis angeboten. Für Nicht-Mitglieder werden pro Training € 5,- berechnet.

➤ **Termine:**

13. Juni / 20. Juni / 27. Juni / 4. Juli / 11. Juli / 18. Juli / 25. Juli / 1. August / 15. August / 22. August / 29. August

➤ **Dauer:** 50 Minuten

➤ **Empfohlene Teilnehmerzahl:** 10

➤ **Mindestalter:** 8 Jahre

Inhaltliches Konzept:

Das Training wird auf Basis eines strukturierten Programms von Juni bis August 2010 abgehalten.

Die **Trainingsfelder** umfassen

- ✓ Richtiges Aufwärmen
- ✓ Balance & Koordinationsübungen
- ✓ Kurzes Spiel: Chipping, Pitching, Bunker
- ✓ Kraftübungen
- ✓ Tempo & Timing
- ✓ Etikette auf der Driving Range, im Clubhaus und am Platz

Im Vordergrund des abwechslungsreichen Trainings stehen Spaß & Freude am Golfspielen und es soll die Koordination durch unterschiedlichste Aufgaben und Übungen aus diversen Ballsportarten (u.a. Baseball, Basketball, Landhockey) verbessert werden.

Tipps für das Training:

Golfschuhe oder Turnschuhe, bequeme Kleidung, Sonnencreme bei Bedarf und Getränke mitbringen

Für die **Anmeldung** oder wenn Sie **Fragen** haben, wenden Sie sich bitte direkt an das Sekretariat des Diamond Country Club (Tel. 02275/20075 , e-mail-Adresse: office@countryclub.at).



Bambinitraining 2010



Das **Bambinitraining** wird am **Sonntag** an **11 Terminen** in der Zeit von **12:00 – 12:25** abgehalten. Für Kinder von Mitgliedern des Diamond Country Clubs wird das Training gratis angeboten.

➤ **Termine:**

13. Juni / 20. Juni / 27. Juni / 4. Juli / 11. Juli / 18. Juli / 25. Juli / 1. August / 15. August / 22. August / 29. August

➤ **Dauer:** 25 Minuten

➤ **Empfohlene Teilnehmerzahl:** 8

➤ **Alter:** 6 bis 8 Jahre

Inhaltliches Konzept:

Das Training wird auf Basis eines strukturierten Programms von Juni bis August 2010 abgehalten.

Die **Trainingsfelder** umfassen

- ✓ Richtiges Aufwärmen
- ✓ Balance & Koordinationsübungen
- ✓ Kurzes Spiel: Chipping, Pitching, Bunker
- ✓ Kraftübungen & Spiele
- ✓ Tempo & Timing
- ✓ Etikette auf der Driving Range, im Clubhaus und am Platz

Im Vordergrund des abwechslungsreichen Trainings stehen Spaß & Freude am Golfspielen und es soll die Koordination durch unterschiedlichste Aufgaben und Übungen aus diversen Ballsportarten (u.a. Baseball, Basketball, Landhockey) verbessert werden.

Tipps für das Training:

Golfschuhe oder Turnschuhe, bequeme Kleidung, Sonnencreme bei Bedarf und Getränke mitbringen

Für die **Anmeldung** oder wenn Sie **Fragen** haben, wenden Sie sich bitte direkt an das Sekretariat des Diamond Country Club (Tel. 02275/20075 , e-mail-Adresse: office@countryclub.at).



Jugendtraining 2010



Das **Jugendtraining** wird an **8 Terminen** in der Zeit von..... abgehalten. Für Kinder von Mitgliedern des Diamond Country Clubs wird das Training gratis angeboten.

- **Beginn:**06. April 2009
- **Dauer:** 50 Minuten
- **Empfohlene Teilnehmerzahl:** 6
- **Mindestalter:** 12 Jahre

Inhaltliches Konzept:

Das Training wird auf Basis eines strukturierten Programms von xxx abgehalten.

Die **Trainingsfelder** umfassen

- ✓ Richtiges Aufwärmen
- ✓ Balance & Koordinationsübungen
- ✓ Kurzes Spiel: Chipping, Pitching, Bunker
- ✓ Scoringübungen
- ✓ Regeln
- ✓ Course-Management
- ✓ Kraftübungen
- ✓ Etikette auf der Driving Range, im Clubhaus und am Platz

Im Vordergrund des abwechslungsreichen Trainings stehen Spaß & Freude am Golfspielen. Die Schwungtechnik wird ergänzt durch Course-Management und Scoring-Übungen.

Für die **Anmeldung** oder wenn Sie **Fragen** haben, wenden Sie sich bitte direkt an das Sekretariat des Diamond Country Club (Tel. 02275/20075 , e-mail-Adresse: office@countryclub.at).

