

Damen-Teamtraining 2010

Ian
Campbell



DAMEN-TEAMTRAINING

in der



JOHN CARNEGIE
GOLFAKADEMIE

Das **Damen-Teamtraining** wird an **10 Terminen** (jeweils Freitag – mit Ausnahme des 1. Termins!) in 2 Kleingruppen (mind. 6, max. 8 Personen) in der Zeit von 17:00-17:50 und 18:00-18:50 abgehalten.

- **Dauer:** jeweils 50 Minuten
- **Preis:** pro Person für 10 Einheiten: € 130,-
(Barzahlung des Kursbeitrags beim 1. Termin)

Inhaltliches Konzept:

Das Training wird auf Basis eines strukturierten Programms von April bis Juni 2010 abgehalten.

Trainingsprogramm & -termine:

11.04. (So)	15.00 Uhr: Mannschaftsmeeting mit anschließendem 1. Teamtraining (16:30-18.00): Schwung-Tipps, Balance und Rhythmus
16.04. (Fr.)	Haltung und Körperrotation
23.04. (Fr.)	Lagen (gut und schlecht), Chipping und Pitching
07.05. (Fr.)	Griff und Ballposition
14.05. (Fr.)	Chipping
21.05. (Fr.)	Pitching (1. Teil)
28.05. (Fr.)	Hanglagen
11.06. (Fr.)	Putting
18.06. (Fr.)	Pitching (2. Teil und Bunker)
25.06. (Fr.)	zur freien Wahl

